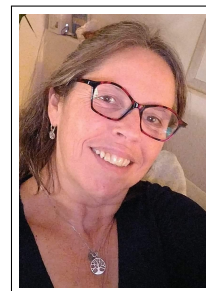


# Isabelle AURAY

Psychologue, Docteure en Psychologie  
Formatrice, Conférencière, Auteure



## INFORMATIONS PERSONNELLES

---

DATE DE NAISSANCE 9 Décembre 1969  
ADRESSE  
TÉLÉPHONE +41 78/309 00 32 / +33 6 72 37 21 67  
EMAIL [isabelle.auray09@gmail.com](mailto:isabelle.auray09@gmail.com)  
SITE WEB [www.isabelleauray.sitew.com](http://www.isabelleauray.sitew.com)  
PERMIS DE TRAVAIL B

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

---

- AVRIL 2021 **Mission bénévole en RD Congo - Kinshasa - Réseau Palliafamilli**,  
Formation et Accompagnement des professionnels, Impulsion et propositions de soutien de mise en place d'une  
Équipe Mobile de soins Palliatifs
- DEPUIS 2020 **Cellule COVIDPsy - Service de Santé du Personnel, Hôpitaux Universitaire de Genève, Suisse  
(0,8 ETP)**  
Accompagnement des professionnels : Services COVID, Urgences, 144, Psychiatrie, Médecine pénitentiaire,...
- 2019-2020 **Oncologie - Unité de Soins Palliatifs - Équipe Mobile de Soins Palliatifs, Ensemble Hospitalier  
de la Côte, Canton de Vaud, Suisse (0,8 ETP)**  
Accompagnement et suivis psychologiques des patients en cours de chimiothérapie, des patients en fin de vie.  
Suivi psychologique des proches. Accompagnement des équipes et aide à la décision éthique.
- DEPUIS 2001 **Entreprise individuelle (transférée en Suisse depuis le 01.07.2020)**  
Formatrice-Enseignante Psychologue et Directrice Mémoires d'Étudiants dans le domaine de la santé, sanitaire et  
social (Organismes de Formation, Lycée Ozanam, Université de Bourgogne à Dijon (Master 2 Psychologie), Université  
Lyon 1, Université Lyon 2, IREIS à Bourg-en-Bresse (01) : Cours, encadrement d'étudiants, Directrice de mémoire  
et membre de jury à la Formation d'Éducateurs de l'Enfance - Analyse de la Pratique Professionnelle - Formation  
auprès de personnels soignants - Participation à des jurys divers - Participation à la soutenance de mémoire d'élèves  
sage-femme 1<sup>re</sup> année - Conférencière et Communications orales - Travaux de recherche.
- 2018 **EHPAD Le Chapuis, Romans (01), France (0,2 ETP), EHPAD Les Girondines, Lyon (69), France (0,3  
ETP)**  
Prise en soins et suivi des résidents et de l'entourage depuis l'entrée en institution et lors du séjour au sein de  
l'EHPAD - Participation à la création de l'UASA - Participation à la réflexion en lien avec la direction - Création de  
formation professionnelle, Réflexion éthique en équipes,.... Soutien à la réflexion professionnelle de l'équipe
- 2009 - 2017 **Équipe mobile d'accompagnement et soins palliatifs et hospitalisation à domicile, CH de  
Bourg-en-Bresse, France (ETP), (HAD de 2010 à 2015)**  
Prise en soins des patients - Suivi psychologique de l'entourage (mise en place de consultations de suivi de deuil,...)  
- Soutien des équipes, aide à la décision éthique,.... - Formations auprès du personnel soignant et IFSI - Membre du  
Comité d'Éthique - Représentante du Collège des Psychologues du Centre Hospitalier - Coordinatrice Rhône-Alpes  
du Collège des Psychologues de la SFAP - Adhérente SFAP - Communications orales au Congrès Francophone des  
Soins Palliatifs - Membre de la Commission des Relations internationales de la SFAP - Congrès National de la SFAP,  
Congrès SFPO,.... - Enseignante vacataire Master 2 Psychologie de la Santé, Université Lumière Lyon 2 et Master 1  
Handicap et Autonomie, Université Lyon 1 (Accompagnement fin de vie, Soins palliatifs, travail du trépas, deuil,  
législation, rôle du psychologue,...)
- 2004 - 2008 **Service d'onco-hématologie, CH de Bourg-en-Bresse, France, (0,5ETP)**  
Prise en soins des patients en cours de chimiothérapie et en fin de vie - Suivi des familles - Accompagnement et  
réflexion éthique avec les équipes de soins - Mise en place de l'échelle d'évaluation psychologique du patient -  
Soutien des équipes.
- 2002 - 2003 **Centre médico-psychologique pour personnes âgées, Centre Psychothérapique de l'Ain de  
Bourg-en-Bresse, France (0,5TP)**  
Prises en charge individuelles des patients et des familles (CMP-PA, au domicile,...).

## DIPLÔMES & FORMATIONS

---

- 2021 - 2024 **MAS en Psychologie de la Santé**, Université de Fribourg, Lausanne, Genève (Suisse)  
2017 **Attestation de reconnaissance du diplôme de Psychologie**, Commission des professions de la psychologie (PsyCo), Suisse et Droit de pratique dans le Canton de Genève
- 2013 - 2016 **Doctorat de psychologie**, Université Lyon 2  
Directeur de Recherche : Pr. Jacques GAUCHER. Intitulé de thèse : *Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*. Mention Très Honorable, Félicitations du jury.
- 2013 **Formation à l'hypnose clinique : accompagner la personne douloureuse**, Intra-Hospitalière, Bourg-en-Bresse  
Directeur de formation : Mr. Jean BECCHIO.
- 2011 - 2012 **Diplôme universitaire Deuil et travail de deuil**, Espace Ethique de l'AP-HP, Paris  
Mémoire intitulé *Le traumatisme psychique : de l'intérêt d'une prise en charge précoce facilitant le processus de deuil*.  
Directeur de Recherche : Mme. Cynthia MORAU. Mention Très Bien.
- 2010 **Formation intra-hospitalière : la démarche palliative (28h)**  
2009 **Formation intra-hospitalière : les soins de support en oncologie (21h)**  
1997 **D.E.S.S. de Psychologie option Gérontologie**, Université Lyon 2  
Mémoire intitulé *De la violence à la folie : la thérapie de groupe comme alternative*. Directeur de Recherche : Mr Jean-Marc TALPIN.
- 1994 **Maîtrise de Psychologie**, Université Lyon 2  
Mémoire intitulé *Accompagner la personne âgée en fin de vie, deux concepts fondamentaux, identification-incorporation*.  
Directeur de Recherche : Mr Jacques GAUCHER

## PUBLICATIONS & COMMUNICATIONS

---

- EN COURS **Ouvrage en co-direction : Harcèlement moral au travail - Vécus d'expériences (titre provisoire)**
- NOV. 2018 **Conférence à deux voix, « La ménopause : mieux la comprendre pour mieux la vivre »**, Mâcon, 14 Novembre 2018
- JUIN 2018 **24<sup>e</sup> congrès de la SFAP, « Désir et désirs... Une dynamique en soins palliatifs »**, *Vivre le deuil autrement, la relation de soins : un espace transitionnel*, Marseille, 14 Nov 2018
- JANV. 2018 **Godard Auray I., *Vivre le deuil autrement - La relation de soin : un espace de transition et d'accompagnement***, Ed. Chronique Sociale, Lyon
- AVRIL 2017 **Godard Auray I., *L'expérience palliative pour les familles*** in *Aide-mémoire de Soins palliatifs* sous la direction de Bioy A., Mallet D., Van Lander A, Ed. Dunot, Paris
- JUIN 2016 **22<sup>e</sup> congrès de la SFAP, « De l'impossible vers les possibles... créer, innover, permettre »**, *Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*, Collège des Psychologues de la SFAP, Dijon, 17 juin 2016
- AVRIL 2016 **8<sup>e</sup> colloque alpin de soins palliatifs, la voix des proches**, *Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*, Archamps, 8 Avril 2016
- JANV. 2016 **Paroisse du sacré-cœur, euthanasie ou soins palliatifs? En route vers l'eugénisme?**, *Soins palliatifs : quelles réalités?*, Bourg-en-Bresse, 13 Janvier 2016
- JUIN 2015 **21<sup>e</sup> congrès de la SFAP, partager et transmettre**, *Impact de l'accompagnement du patient en fin de vie sur le processus de deuil du proche*, Nantes, 26 Juin 2015
- OCT. 2014 **Godard Auray I., Bartholin S., *Yvette ou la difficulté à partager son intimité***, in *La mort en travail, aux limites de la vie., Psychologues et Psychologie*, n° 235, Revue du Syndicat National des Psychologues
- OCT. 2014 **3<sup>e</sup> rendez-vous du grand âge, la fin de vie, la question de l'accompagnement pour les personnes âgées, les familles et les professionnels**, *L'accompagnement de la personne âgée en EHPAD : du recueil des directives anticipées à l'accompagnement en fin de vie*, Jeudi 16 Octobre 2014, Besançon, FNADEPA Franche-Comté
- JUIN 2014 **20<sup>e</sup> congrès de la SFAP, à la croisée des tensions : du mouvement des soins palliatifs aux soins palliatifs en mouvement**, *La coordination régionale du Collège : « La carte des régions de France »*, Vendredi 20 Juin 2014, Montpellier
- FEV. 2014 **Fin de vie et soins palliatifs : de la pratique à l'éthique**, *La personne prise en compte dans sa globalité : l'accompagnement psychologique, social et spirituel*, Conférence Voix de l'Ain, Bourg-en-Bresse

## FORMATIONS PERSONNELLES

---

- DEPUIS SEPT. 2017 **Membre d'un groupe de travail clinique psychanalytique**, (Séminaires de psychanalyses de Paris J.- D. Nasio)
- EN COURS **Analyse personnelle**  
**Participation régulière à des séminaires et formations en psychanalyse, formations en spiritualité,...**
- DEPUIS 2017 **Déléguée Départementale d'une Association LCE 01 (Lourdes Cancer Espérance) - Actions et engagement en lien avec ASOCOP (Action pour la SOLidarité et la COopération Participative)**

## THÈMES DE FORMATIONS ENSEIGNÉES & TRAVAUX EN COURS

---

### Formations enseignées

- Le développement psychologique de l'enfant et de l'adulte (notions de base)
- Soins palliatifs - Accompagnement fin de vie
- La relation de soins, la relation d'accompagnement
- Accompagnement des familles
- L'annonce d'une mauvaise nouvelle, d'un diagnostic grave, de l'évolution d'un diagnostic
- Prise en charge du défunt en unité de soins
- Prise en charge des familles endeuillées
- Deuil et travail de deuil
- Le lien avec les familles
- L'éthique dans le soin
- etc.

### Travaux en cours

- Article sur la pulsion de mort / pulsion de vie en Soins Palliatifs

THÈSE DE DOCTORAT DE PSYCHOLOGIE SOUTENUE LE 13 JUIN 2016

*Processus de deuil du « proche-tiers »  
La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*

Isabelle GODARD AURAY

La question de la fin de vie et du processus de deuil qui s'ensuit pour le proche du défunt reste toujours d'actualité tant elle comporte d'énigmes. Comment pouvons-nous penser que le travail du deuil puisse être facilité? La présente recherche a pour objectif d'étudier, en appui sur les travaux et les théories de D. W. Winnicott, comment le soin peut être transitionnel dans la relation et dans l'espace intersubjectif créé par la triade composée du soignant, du patient et du «proche-tiers».

À partir d'un échantillon de 30 patients, les entretiens semi-directifs de 21 soignants et de 8 proches ont été analysés. Cette analyse nous permet de montrer de quelle manière le soin est transitionnel dans l'accompagnement. Elle nous montre également quels bénéfices peut avoir l'accompagnement en fin de vie, d'une part pour le patient dans l'ici et maintenant de sa fin de vie, d'autre part, pour le soignant dans l'ici et maintenant de l'accompagnement proposé mais aussi dans «l'après-coup» pour les autres accompagnements qu'il pourra proposer. Enfin, un troisième bénéfice certain est pour le «proche-tiers» dans l'ici et maintenant de l'accompagnement de son proche malade mais également par la suite dans la conduite du deuil.

**Mots clés :** accompagnement, fin de vie, deuil, espace transitionnel, soins palliatifs, Winnicott

Questions revolving around end of life and the grieving process that follows for loved ones are as relevant as they are puzzling. Is it unrealistic to think that mourning can be facilitated? This research aims to examine and build upon the work and theories of D. W. Winnicott. This research delves into how care may be transitional in the relationship and in the intersubjective space created by a triad of care : medical caregiver(s), patient and loved ones.

From a sample of 30 patients, semi-structured interviews with 21 medical caregivers and 8 relatives were analyzed. This analysis shows how the care is transitional in the accompaniment. This research reveals the benefits of creating a transitional space during end of life care. First and foremost, it assists the patient in the here and the now of end of life ; it, then, aids the caregivers. Medical caregivers and loved ones alike benefited from accompanying the patients in death both during the palliative care stages as well as afterwards as they worked through the grieving process.

**Key words :** accompaniment, dying, bereavement, transitional space, palliative care

Laboratoire Santé-Individu-Société, EA-SIS- 4129  
Université Lumière Lyon 2  
5 Avenue Pierre Mendès France, 69500 BRON  
[igodardauray@free.fr](mailto:igodardauray@free.fr)